

プール個人利用予定表(3月後期) 3 / 1 1 作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
16	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
17	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース										プレジール ジュニア	プレジール アドバンス					
		2	片道コース																		
		3	片道コース										Uターンコース								
		4											Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
18	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターンコース					キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	スイテック Uターンコース								
		2	片道	片道コース																	
		3	片道	Uターンコース	片道コース					Uターンコース											
		4											Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
19	水	休 館 日																			
20	木	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
21	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース					二重とび マスター	ドルフィン クラブ								
		2	片道コース			片道コース															
		3	片道コース			Uターンコース					Uターンコース										
		4											Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6	※ワンプ																		
22	土	1	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース										スイテック						
		2	片道	片道コース																	
		3	片道	Uターン	片道コース										Uターンコース						
		4											Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
23	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
24	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース										プレジール ジュニア	プレジール アドバンス					
		2	片道コース																		
		3	片道コース										Uターンコース								
		4											Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

プール個人利用予定表(3月後期) 3/11作成

期日	曜日	コース	時間																					
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21									
25	火	1	Uターン	イルカ	Uターンコース						二重とび	スイテック												
		2	片道	スイミング	片道コース						マスター	Uターンコース												
		3	片道	Uターンコース	片道コース						Uターンコース													
		4																	Uターンコース					
		5	自由遊泳区域																					
		6																						
26	水	1	Uターンコース	アクア	水中	Uターンコース																		
		2	片道コース	ピクス	コンディ	片道コース																		
		3	片道コース	Uターンコース	ショニング	片道コース																		
		4	※ワンポ																					
		5	自由遊泳区域																					
		6																						
27	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース																			
		2	片道	片道コース																				
		3	片道	Uターンコース	片道コース																			
		4	自由遊泳区域																					
		5																						
		6																						
28	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき	ファイン	Uターン	二重とび	ドルフィン															
		2	片道コース			スイミング	片道コース			マスター	クラブ													
		3	片道コース			Uターン	片道コース			Uターンコース														
		4	※ワンポ																					
		5	自由遊泳区域																					
		6																						
29	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース														スイテック					
		2	片道	ピクス	片道コース																			
		3	片道	Uターン	片道コース														Uターンコース					
		4																						
		5	自由遊泳区域																					
		6																						
30	日	1	Uターンコース																					
		2	片道コース																					
		3	片道コース																					
		4	自由遊泳区域																					
		5																						
		6																						
31	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース																			
		2	片道コース																					
		3	片道コース																					
		4	自由遊泳区域																					
		5																						
		6																						

【自由遊泳区域】

自由遊泳区域は、プール内/更衣室/区域で設けられています。
 プールサイドにある看板を日空に目印とさせていただきます。

【アクアピクス】
 通年

第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分
 土曜日 午前10時～10時50分

※祝日は休講です
 ※参加人数によりコース数の変動あり

【ワンポイントアドバイス】
 通年

第2・4・5水曜日 午前10時～11時
 金曜日 午後3時～4時

水中ウォーキング 一般 ※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください
 当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です

プール個人利用予定表(4月前期) 3/27作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
1	火	1	Uターン	イルカ	Uターンコース												スイテック				
		2	片道	スイミング	片道コース												Uターンコース				
		3	片道	Uターンコース	片道コース												Uターンコース				
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
2	水	休館日																			
3	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース																
		2	片道	片道コース																	
		3	片道	Uターンコース	片道コース																
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
4	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき	ファイン	友友	Uターンコース	二重とび	ドルフィン											
		2	片道コース		スイミング	Uターンコース		片道コース	マスター	クラブ											
		3	片道コース		Uターンコース		片道コース		Uターンコース												
		4	※ワンポ																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
5	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース	トリトン	Uターンコース				スイテック										
		2	片道	ピクス	片道コース	片道コース															
		3	片道	Uターン	片道コース	Uターンコース	片道コース				Uターンコース										
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
6	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
7	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース										プレジール	プレジール					
		2	片道コース										ジュニア	アドバンス							
		3	片道コース										Uターンコース								
		4	Uターンコース																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
8	火	1	Uターン	イルカ	Uターンコース										二重とび	スイテック					
		2	片道	スイミング	片道コース										マスター	Uターンコース					
		3	片道	Uターンコース	片道コース										Uターンコース						
		4	Uターンコース																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
9	水	1	Uターンコース		アクア	水中	Uターンコース														
		2	片道コース		ピクス	コンディ	片道コース														
		3	片道コース		Uターンコース	ショニング	片道コース														
		4	※ワンポ																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

プール個人利用予定表(4月前期) 3/27作成

期日	曜日	コース	時間																			
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
10	木	1	Uターン	マーメイド			Uターンコース															
		2	片道	片道コース																		
		3	片道	Uターンコース			片道コース															
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
11	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいきスミング	ファイン游友	Uターンコース	二重とびマスター		ドルフィンクラブ												
		2	片道コース			片道コース																
		3	片道コース			Uターン	片道コース															
		4	※ワンポ															Uターンコース				
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
12	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース	障がい児水泳教室	ロングスイム	Uターンコース														
		2	片道	ピクス	片道コース	片道コース																
		3	片道	Uターン	片道コース	Uターンコース			片道コース													
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
13	日	1	Uターンコース																			
		2	片道コース																			
		3	片道コース																			
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
14	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース												プレジールジュニア	プレジールアドバンス				
		2	片道コース																			
		3	片道コース															Uターンコース				
		4																Uターンコース				
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
15	火	1	Uターン	イルカ	Uターンコース			キッズスミング	ジュニアスミング	二重とびマスター	スイテック											
		2	片道	スイング	片道コース			Uターンコース														
		3	片道	Uターンコース			片道コース			Uターンコース												
		4																Uターンコース				
		5	自由遊泳区域																			
		6																				

【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アクアピクス】

通年

第2・4・5水曜日

午前11時～11時50分

※祝日は休講です

土曜日

午前10時～10時50分

※参加人数によりコース数の変動あり

【ワンポイントアドバイス】

通年

第2・4・5水曜日

午前10時～11時

水中ウォーキング

金曜日

午後2時～3時

一般

※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です